



Skriv för frihet!



LATHUND FÖR SKRIV FÖR FRIHET 2024

Varje år sluter den globala Amnestyrörelsen upp i en global kampanj i anslutning till den internationella dagen för mänskliga rättigheter den 10 december. Internationellt kallas kampanjen för "Write for Rights". I Sverige använder vi kampanj namnet Skriv för Frihet.

I denna lathund finns allt du behöver veta inför höstens stora aktion i den globala kampanjen Skriv för Frihet! Lathunden vänder sig till er som kommer att vara med och agera för och med årets individer.

Deadline för att skicka in underskrivet material, solidaritetsbrev med mera är **13 januari 2025!** Allt material skickas in till:

Amnesty International
Att: Karin Ledin da Rosa
Box 4719
116 92 Stockholm

KONTAKTUPPGIFTER

Har ni frågor kring kampanjen? Kontakta gärna oss:

Karin Ledin da Rosa
Verksamhetsutvecklare och projektledare
Telefonnummer: 0709 87 04 65
E-post: karin.darosa@amnesty.se

Agneta Khan
Verksamhetsutvecklare Ung
Telefonnummer: 0729 71 26 17
E-post: agneta.khan@amnesty.se

INDIVIDER

Neth Nahara
Joel Paredes
Maryia Kalesnikava
Kyung Seok Park
Manahel al-Otaibi

INDIVIDER

NETH NAHARA

Sångerskan och tvåbarnsmamman Ana da Silda Miguel (Neth Nahara), fängslades för att ha kritiserat Angolas president på TikTok. Efter en summarisk rättegång dömdes hon till sex månaders fängelse – som senare ökades till två år.



Amnesty kräver hon omedelbart och villkortlöst frigges!

SOLIDARITETSMEDDELANDEN:

Neth tycker om att dansa och sjunga, att måla en mikrofon eller något kopplat till hennes intressen hade varit uppskattat. Att måla henne och hennes barn 2 och 5 år gamla kommer också göra henne glad. Skicka i första hand fysisk post och i andrahand e-post.

Förslag på solidaritetsmeddelanden:

- “Muita força Neth. Desejo que você saia da prisão o mais rápido possível. Você foi forte por exercer seu direito de liberdade de expressão e desejo que você continue se expressando sem medo”

Översättning: “A lot of strength Neth. I wish you get out of prison as soon as possible. You were strong for exercising your right to freedom of expression and I wish you to continue expressing yourself without fear.”

- “Estou a torcer pela sua liberdade. Você poderia ter calado, mas você preferiu falar e exercer seu direito de liberdade de expressão. Que você saia da prisão de cabeça erguida e com a mesma coragem.”

Översättning: “I’m rooting for your freedom. You could have remained silent, but you preferred to speak out and exercise your right to freedom of expression. May you leave prison with your head held high and with the same courage.”

Adress för solidaritetsbrev:

Ana da Silva Miguel (Neth Nahara)
Estabelecimento prisional feminino de Viana, Vila de Viana
Avenida 11 de Novembro
Rua Nzinga Mbande
Luanda
Angola

darparp@sp.minint.gov.ao

Inget på sociala medier

PÅVERKAN

EXEMPELBREV:

Fysiska brev:

**President of Angola
Palácio Presidencial
Cidade Alta
Rua 17 de Setembro
Luanda
Angola**

E-post:

secretariageral@oapr.gov.ao

Your Excellency,

I am writing on behalf of Ana da Silva Miguel, known as “Neth Nahara”. In August 2023 Neth took to TikTok criticizing your conduct as president. The next day she was arrested and subsequently tried, convicted, and sentenced to six months in prison, which was later increased to two years. Your authorities are using Article 333 of the Penal Code to make legitimate criticism of you a criminal offence.

I demand that Ana da Silva Miguel is immediately and unconditionally released, since her conviction and ongoing arbitrary detention stem solely from the peaceful exercise of her human rights, including the right to freedom of expression.

Yours sincerely,

SOCIALA MEDIER MÅL OCH #

X: @jlprdeangola

Facebook: João Lourenço https://www.facebook.com/cdajoaolourenco?locale=pt_BR

Använd #ProtectTheProtest

JOEL PAREDES

Joel förlorade synen på ett öga efter att ha träffats av gummikulor när han deltog vid en fredlig protest, en demonstration mot den lokala regeringens inskränkningar mot yttrandefriheten och ursprungsbefolkningens rätt till mark. Ingen har hållits ansvarig.



Amnesty kräver att de ansvariga ställs till svars.

SOLIDARITETSMEDDELANDEN:

Tips att göra:

Joel tycker om musik, så ni skulle kunna skicka honom en sång, musik eller en målning som relaterar till musik. Han älskar också keramik så dela gärna med er av era hobbies. Han har inget eget sociala medier-konto som han vill dela, men via **#justiceforJoel** kan han komma åt era meddelanden online.

UNDVIK:

- **Skicka INTE vykort med religiösa motiv.**
- **Näm inte hans öga.**

Förslag på solidaritetsmeddelanden:

- ¡Mantente fuerte Joel, estamos luchando por que se haga justicia! #justiceforJoel

Översättning: Stay strong Joel, we are fighting for justice! #justiceforJoel

Adress för solidaritetsbrev:

Amnesty International Argentina
Santos Dumont 3429, 2nd floor
Buenos Aires
Argentina 1427

Sociala medier:

#justiceforJoel

PÅVERKAN

EXEMPELBREV:

Fysiska brev:

**Attorney General of the Public Prosecutor's Office
Sarmiento 427
Y4600DYI
San Salvador de Jujuy
Argentina**

E-post

slello@mpajujuy.gob.ar

Dear Sir,

I am writing to demand justice for Joel Paredes. On 30 June 2023 Joel attended a peaceful protest against local constitutional changes, including restrictions on the right to peaceful assembly – changes that may cause damage to the environment and risk violating Indigenous Peoples' land rights. Police recklessly fired rubber bullets at protesters. Joel was hit, permanently blinding him in the right eye, and leaving him with debilitating nerve pain. No one has been held accountable.

Those responsible for Joel Paredes's injuries and all other violations against protesters must be identified and brought to justice in accordance with international law and standards.

Yours sincerely,

SOCIALA MEDIER MEDDELAN DEN OCH

"Joel Paredes suffered the loss of one of his eyes during the violent repression that took place in the province of Jujuy.

On 30 June 2023, Joel decided to peacefully approach the Humahuaca square. Joel is a percussionist and reported that he was calmly playing the bass drum in the main square of Humahuaca when police started firing rubber bullets. When he reacted, many people around him were cleaning his eyes and a friend took him to the hospital.

Joel currently has permanent loss of one eye, which has led to a severe, permanent disability as a result of police repression. Add your name to demand that the facts of police violence be investigated urgently and independently!"

#ProtectTheProtest

#justiceforJoel #stoprepressioninJujuy #saynotorepressionofsocialprotest #peacefulprotestisa-humanright #ProtectTheProtest

Instagram: @mpajujuy

X: @MpaJujuy

MARYIA KALESNIKAVA

Den politiska aktivisten Maryia Kalesnikava utmanade den repressiva belarusiska regeringen. Den 7 september 2020 kidnappades Maryia av belarusiska myndigheter, fängslades och dömdes senare till 11 års fängelse på falska anklagelser. Maryias familj har inte hört från henne på över ett år.

Amnesty kräver att hon omedelbart och villkortslost frigges!



SOLIDARITETSMEDELANDEN:

På vykort:

Skriv "Love is stronger than fear" som är Kalesnikavas slogan.

OBS. Skriv helst på belarusiska: "Любоў мацнейшая за страх"

Skriv en kort hälsning som: "Från [LÄGG TILL STAD] with love / Love is stronger than fear".
Greetings from [LÄGG TILL STAD]."

Man kan rita ett rött hjärta, eftersom detta var Kalesnikavas symbol under demonstrationerna, eller rita ett rött läppstift – detta har använts som en symbol av hennes anhängare.

Det går också att rita musiknoter, eftersom Maryia älskar musik. Om du kan noter kan du skriva ner musik du tycker om, eftersom hon kommer att kunna läsa noterna och höra melodin i sitt huvud.

Ta bilder av vykortet innan du skickar dem och publicera på sociala medier med hashtaggen #FreeKalesnikava.

På sociala medier:

Skriv: #FreeKalesnikava eller "Love is stronger than fear" med rött läppstift på papper eller på en spegel, ta en bild och lägg upp den på Telegram, Instagram, X och Facebook.

UNDVIK:

- Använd inte uttryck i breven som kan tolkas som att de rättfärdigar våld.
- Undvik politiska ämnen.
- Använd förkortningar. Undvik även olika metaforiska uttryck, eftersom de kan tolkas som ett dolt meddelande eller en uppmaning till handling.
- Håll gärna meddelandena korta.

Adress för solidaritetsmeddelanden:

Maryia Kalesnikava
Penal colony No. 4
vul. Antoshkina 3
246035, Homel
Republic of Belarus

Sociala medier (för internationellt tryck)

#FreeKalesnikava
Instagram: @kalesnikava
X: @by_kalesnikava
Facebook: Maria Kalesnikava

PÅVERKAN

EXEMPELBREV:

Fysiska brev:

Minister of Foreign Affairs
Ministry of Foreign Affairs of the Republic of Belarus
vul. Lenina 19
220030, Minsk
Republic of Belarus

E-post:

mail@mfa.gov.by

Kopia till:

belarus.geneva@mfa.gov.by
usaun@mfa.gov.by
at.oscedel@mfa.by

Dear Minister,

I am calling on you to take all necessary steps to immediately release Maryia Kalesnikava, who has been arbitrarily arrested and prosecuted under trumped-up charges. Maryia has been sentenced to 11 years in prison simply for exercising her right to freedom of expression and association, speaking out against arbitrary arrests and abuses of the electoral process during the widely disputed presidential election in Belarus in 2020.

Furthermore, I demand that all necessary measures are taken to protect Maryia from torture and other ill-treatment, provide her with access to adequate healthcare, allow her contact with her lawyers and family, overturn her unjust conviction, and delete her name from the government's list of individuals involved in "terrorist activities".

Yours sincerely,

SOCIALA MEDIER MÅL OCH

X: @BelarusMFA

Instagram: @belarusmfa (Official account of the Foreign Ministry of Belarus)

#FreeKalesnikava

#FreeMaria (OBS stavning! Maryias syster använder #FreeMaria, så vi gör också det)

#ProtectTheProtest

KYONG SEOK PARK

Kyung Seok Park vägrar vänta längre på att rättigheterna för personer med funktionsnedsättning ska erkännas fullt ut i Sydkorea. Trots att han utsätts för våld och trakasserier fortsätter han att kämpa för att personer med funktionsnedsättning ska kunna leva fritt och fullt ut i Sydkorea.

Amnesty kräver att myndigheter slutar trakassera honom och att rättigheter för personer med funktionsnedsättning skyddas i Sydkorea!



SOLIDARITETSMEDDELANDEN:

Ni kan måla kollektivtrafik, såsom tåg, tunnelbana eller bussar, för att representera Parks aktivism. Rullstol, stege och kedja för att representera de utmaningar som personer med funktionsnedsättningar möter.

För ett personligt inslag, mikrofon eller gitarr för att visa hans entusiasm för musik. Maritima symboler som båt, roder, ankare eller sjömansmössa för att representera hans gamla dröm om att bli sjöman.

Förslag på solidaritetsmeddelande:

- Dear Kyung Seok Park,
I am standing in solidarity with you through your activism to achieve equal human rights for people with disabilities. I hope the smear campaign against your work comes to stop. Please know we're riding the subway with you in spirit.
- Dear Kyung Seok Park,
I resonate with your campaign to make a world where no one is left behind. I hope the police abuse against your peaceful protest comes to an end and you can continue the activism. I stand with you to support equal rights and accessibility for people with disabilities.

UNDVIK:

- **Språk som uttrycker medlidande med Kyung Seok Park eller personer med funktionsnedsättningar, eller att antyda att "vi hjälper honom (dem) för att han (de) är hjälplös(a)". Deras aktivism handlar om självständighet och oberoende för personer med funktionsnedsättningar.**

Adress för solidaritetsmeddelanden:

Kyung Seok Park
c/o Solidarity Against Disability Discrimination
5F, 25, Dongsung-gil
Jongno-gu
Seoul 03086
South Korea

Sociala medier (för internationellt tryck)

IG: @sadd420
#We're riding the subway with commuters

PÅVERKAN

EXEMPELBREV:

Fysiska brev:

Mayor of Seoul
6F, Seoul Metropolitan Government
110 Sejong-daero
Jung-gu
Seoul 04524
Republic of Korea

E-post:

seoulcity@seoul.go.kr

Dear Mayor of Seoul,

I am writing to you regarding Kyung Seok Park, a dedicated activist for the rights of people with disabilities, who represents Solidarity Against Disability Discrimination (SADD). By organizing peaceful protests, Kyung Seok Park has drawn attention to the difficulties people with disabilities face in accessing public transport safely. In response, Kyung Seok Park has faced the use of unlawful force by police, public smear campaigns, and punitive litigation by the authorities.

I urge you to ensure people's right to peaceful assembly by ending the use of unlawful force, retaliatory litigation, and smear campaigns against Kyung Seok Park and SADD activists, so they can keep campaigning for a world where people with disabilities can fully participate in all aspects of life.

Yours sincerely,

SOCIALA MEDIER MÅL OCH

X: @seoulmania

Facebook: @seoul.kr

Instagram: @seoul_official/

MANAHEL AL-OTAIBI

Manahel, en 30-årig fitnessinstruktör och kvinnorättsaktivist, greps den 16 november 2022. Hon anklagades för att ha brutit mot lagen om cyberbrott på grund av sina tweets till stöd för kvinnors rättigheter samt för att hon lagt upp bilder på sig själv i ett köpcentrum utan abaya (en traditionell löst sittande långärmad dräkt) på Snapchat.



Amnesty kräver att Manahel omedelbart och villkortslost frigis!

SOLIDARITETSMEDDELANDE:

Manahel älskar träning då det ger henne styrka, så förslag på bilder eller liknande som ni kan skicka är bilder eller målningar på vikter, eller ta kort på er medan ni gör "we can do it"-posen, som Manahel gjort: https://twitter.com/ManahelAl_otibi/status/1470040271656308741/photo/1

Förslag på solidaritetsmeddelande:

- MANAHEL – WE ARE WITH YOU
- FREE MANAHEL
- "Behind every strong person is a story that gave them no choice" - we stand with you Manahel! [This is a quote from her social]
- I stand with Manahel al-Otaibi and her sisters Fawzia and Mariam. Defending women's rights is not a crime!
- Saudi authorities' repression will not silence Manahel al-Otaibi's brave voice.
#FreeManahel #EndMaleGuardianship

UNDVIK:

- **Vi uppmanar inte till att skriva direkt till Manahel i fängelset. Med tanke på myndigheternas negativa syn på Amnesty International kan det innebära en ökad risk för repressalier och dålig behandling för Manahel i fängelset om hon får solidaritetsbrev från Amnestymedlemmar och/eller aktivister. Solidaritetsaktioner bör skickas till Manahels syster Fawzia i London.**

Adress för solidaritetsbrev:

Manahel al-Otaibi
c/o Saudi Arabia Team
Amnesty International
1 Easton Street,
London,
WC1X 0DW,
United Kingdom

Sociala medier (för internationellt tryck)

#FreeManahel
x: https://x.com/ManahelAl_otibi.

PÅVERKAN

EXEMPELBREV:

Fysisk adress:

**Minister of Justice for Saudi Arabia
PO box 7775
11472
Riyadh
Saudi Arabia**

E-post:

minister-office@moj.gov.sa
1950@moj.gov.sa

Your Excellency,

I am writing to you regarding the case of Manahel al-Otaibi. In November 2022, Manahel was arrested for campaigning for women's rights online and posting photos to Snapchat of herself at a shopping mall without wearing a traditional abaya. Manahel has been sentenced to 11 years in prison.

In recent years, Saudi Arabia's authorities have claimed they are advancing women's rights in the Kingdom. Manahel believed these promises and felt free to express her views and wear what she liked. Now she is serving over a decade behind bars.

I demand that Manahel al-Otaibi is immediately and unconditionally released, and all charges against her are dropped.

Yours sincerely,

SOCIALA MEDIER MEDDELANDEN OCH #

Dr Waleed Mohammed Al-Samaani som är justicieminister nås på X via @MojKsa, förslag på meddelande som ni kan rikta till honom:

- On 9 January 2024, Saudi Arabia's infamous Specialized Criminal Court sentenced Manahel al-Otaibi, a 29-year-old fitness instructor and women's rights activist, to 11 years in prison for "terrorist offences" in a secret trial. ACT NOW for her release #FreeManahel!
- Manahel has been detained since November 2022 for posting about women's rights on social media and filming herself at a mall without wearing an abaya. She was also forcibly disappeared between Nov 2023 and April 2024 and is currently being held in solitary confinement.
- Despite promises of progress to address their atrocious human rights record, Saudi authorities have adopted a zero-tolerance policy for any critical views. They must immediately release Manahel, and all individuals detained solely for peacefully expressing themselves. @MojKsa

SKICKA VYKORT OCH BREV TILL AMNESTYS HUVUDKONTOR

Här är arbetsgången som är viktig att följa. I år kommer vi inte räkna alla vykort för hand, utan förlitar oss på hjälp från alla som agerat inom Skriv för frihet. Siffrorna som anges i den talong som kontaktpersonen för kampanjen i er verksamhet fyller i, rapporteras in till Amnesty internationella huvudkontor och utgör resultat i den globala kampanjen.

KOM IHÅG SKILLNADEN MELLAN PÅVERKANSBREV OCH SOLIDARITETSREBREV.

Påverkansbrev: Innebär att vi strävar efter att påverka makthavare främst genom opinionsbildande arbete, exempelvis skriva brev till makthavare, samla namn som sedan lämnas över till makthavare för att utkräva ansvar. Vi kan påverka makthavare på sociala medier, exempelvis genom att tagga ansvariga myndigheter, ministrar eller presidenter i inlägg där vi uppmärksammar människorättssituationen i landet eller skapar en twitterstorm. Exempelbrev finns i slutet av lathunden.

Solidaritetsbrev: Solidaritetsbrev direktas direkt till personen. Hälsningar är så viktiga för dem vi arbetar för och med, breven ger dem hopp och styrka att vilja fortsätta sitt viktiga arbete för mänskliga rättigheter. Solidaritetsbrev kan vara antingen till individerna eller till hens anhöriga. Det kan också ske digitalt direkt till personens sociala medier.

VYKORT + PETIONSLISTOR

Samla in alla vykort som skrivits under. Räkna även antalet underskrifter på petitionslistor om dessa använts. Räkna samman hur många namnunderskrifter som finns totalt på vykort och petitionslistor för varje individ (4/5 fall). Rapportera in detta.

Sortera vykorten så de fyra fallen är separerade från varandra. Skapa en bunt med 50 vykort och sätt två gummiband runt. Lägg petitionslistorna i ett kuvert, skriv namnet på fallet på utsidan, klistra igen.

Om bunten vykort är färre än 50 st sätt då fast en lapp överst med gummiband runt och skriv hur många vykort som ingår i bunten.

BREV

Samla in och räkna alla påverkansbrev och solidaritetsbrev som ni skrivit. Räkna antal av varje brev. Lägg alla påverkansbrev och alla solidaritetsbrev för respektive fall i var sitt kuvert och klistra igen.

Exempel: Alla påverkansbrev till Neth Nahara läggs i ett separat kuvert. Detta rapporteras in under kolumnen antalet på talongen som kom med materialet.

SKICKA IVÄG

Samla alla vykort och kuvert med påverkans- och solidaritetsbrev i en låda eller ett större kuvert. Sortera vykortet, bunta ihop och räkna dem. Sammanställ antalen och skriv hur många av varje individ ni har samlat in. Fyll i antal på talongen som kom med materialet. Skicka allt material samlat till Amnesty's huvudkontor. Viktigt att avsändaren framgår tydligt på lådan/kuvertet, det vill säga vilken amnestygrupp/ verksamhet som skickat det insamlade materialet.

AMNESTY INTERNATIONAL
ATT: KARIN LEDIN DA ROSA
BOX 4719
116 92 STOCKHOLM

Skicka vykortet, petitionslistor samt påverkans- och solidaritetsbrev senast den **13 januari 2025!**

FOTON OCH DIGITALA AKTIONER

Tar ni foton skicka gärna till Karin och fyll i detta [formulär](#)! Vi behöver samtycke från personer på bilden för att kunna publicera den.

**TAGGA GÄRNA @AMNESTYSVERIGE
OM NI GÖR DIGITALA AKTIONER ELLER SOLIDARITETSHÄLSNINGAR!**

KONTAKT

Har ni några frågor kring kampanjen? Kontakta gärna någon av oss!

Karin Ledin da Rosa

Verksamhetsutvecklare Individuals at Risk

Telefonnummer: 0709 87 04 65

E-post: karin.darosa@amnesty.se

Agneta Khan

Verksamhetsutvecklare Ung

Telefonnummer: 0729 71 26 17

E-post: agneta.khan@amnesty.se

STORT LYCKA TILL!