**8 Mars - Varje död kvinna är en för mycket!**

Sexuella övergrepp, misshandel, kränkningar, begränsningar och kontroll. Våldet mot kvinnor tar sig uttryck på olika sätt. Enligt statistiken utsätts en tredjedel av alla världens kvinnor för könsbaserat våld i sin livstid (amensty, u.å). Karla Pontigo är en av alla dessa kvinnor. Hon hittades brutalt skadad på sin arbetsplats i den mexikanska delstaten San Luis Potosí en kväll i oktober 2012. Morgonen efter dog Karla, endast 22 år gammal. Skadorna på hennes kropp visar att hon utsatts för omfattande sexuellt våld.

Karla är en av kvinnorna som Amnesty lyfter i detta års kvinnodagskampanj om bl.a femicid, dödande av kvinnor för att de är kvinnor, något som sker över hela världen. Bara här i Sverige mördades 22 kvinnor av en nära anhörig under förra året. Nedstängningar och utegångsförbud som åtgärder mot smittspridning har även resulterat i att allt fler kvinnor faller offer för könsbaserat våld. The shadow pandemic, skuggpandemin, är ett talande begrepp som vittnar om de dolda biverkningarna av Covid-19. Kvinnor och flickor blir instängda med sina förövare när samhällen stänger ner. Kvinnojourer är enligt folkhälsomyndighetens rekommendationer inte längre öppna för fysiska besök från stödsökande. De redan höga trösklarna för att söka stöd, hjälp och vård höjs ytterligare och allt fler lämnas i skuggorna. Hur många fler liv ska behöva skördas innan förändring sker?

Just för att läget för kvinnors rättigheter i denna tid är svår, är det extra viktigt att vi fortsätter kämpa för alla kvinnors rätt till ett liv fritt från våld i alla dess former, runt om i hela världen! Den 9:e mars arrangerar Amnesty Sverige ett webbinarium med temat könsbaserat våld och femicid - ett perfekt tillfälle för dig som vill lära dig mer, info hittar du på www.aktivism.amnesty.se/kvinnorsrattigheter. Stöd Amnesty du också och följ med i kampen för kvinnors rättigheter- varje död kvinna är en kvinnan för mycket!

*\*Ditt namn\**

*Amnesty aktivist, i \*stad\**