

INSATS

NOVEMBER 2013

AMNESTY
INTERNATIONAL



#11

INNEHÅLL

2 AKTIVISTSEMINARIET

Kampanjen *Skriv för frihet*, Bahrain och dödsstraffet i Iran var huvudpunkterna under årets aktivistseminarium. I vanlig ordning blev det en intensiv helg där föreläsningar, workshops och mötet med aktiva medlemmar från hela landet skapade massor av engagemang och nya idéer.

3 PROJEKTLEDNING

Den 24-26 januari är det dags för projektledarutbildning. Utbildningen är öppen för alla medlemmar som vill förbättra sin förmåga att skapa kreativa idéer, samordna verksamhet och genomföra projekt och aktiviteter. Utbildningen hålls på sekretariatet i Stockholm och den 15 december är sista anmälningdag.

3 VÅLD MOT KVINNOR

I anslutning till den internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor, den 25 november, genomför Amnesty den årliga aktionen *16 days of activism*. Fokus ligger i år på Syrien/Jordanien, Egypten och Demokratiska Republiken Kongo.

5-6 SKRIV FÖR FRIHET

Kampanjen är nu igång och redan de första dagarna samlades över 20 000 namnunderskrifter in via kampanjsidan på webben. Vi kommer även uppmärksamma kampanjen i e-postutskick, i Kortkampanjen, via sociala medier och i en film som kommer visas i TV-programmet Postkodmiljonären.

6-7 MARYAM AL-KHAWAJA

Maryam al-Khawaja är dotter till den fängslade människorättsförsvararen Abdulhadi al-Khawaja, en av de fångar Amnesty arbetar för i *Skriv för frihet*. I oktober besökte hon vårt aktivistseminarium för att prata om de omfattande människorättskränkningarna i hemlandet Bahrain.

INSPIRERANDE AKTIVISTSEMINARIUM

Så var årets aktivistseminarium över. Vi som var där gick hem med berättelser från människorättsförsvarare, idéer inför *Skriv för frihet*, engagemang och minnen av fina plakater, facklor och god mat. Jag tror att många av oss gick raka vägen hem och började planera vinterns kampanj - genom att arrangera seminarier, leta skrivartugor och berätta för ALLA i vår närhet att nu gäller det, nu ska vi åstadkomma förändring.

SKRIV FÖR FRIHET

Huvudsyftet med seminariet var, som tidigare år, att förbereda oss inför vinterns kampanj. I år var det alltså tredje året som vi arbetade med *Skriv för frihet*. Seminariet besöktes av *Louisa Anderson* från internationella sekretariatet som berättade om kampanjen, dess resultat och förhoppningarna inför i år. Bland seminarierna kunde man välja mellan att utvecklas som fotograf, kommunikatör eller få kunskap om varför vi arbetar med individfall.

På söndagen inledde *Maryam al-Kawaja*, Bahraisk människorättsaktivist och dotter till en av de fängslade oppositionsaktivisterna som är ett av fallen i kampanjen. För många var detta en stärkande påminnelse om varför vi finns och ska fortsätta arbeta - *Maryam* var engagerande, inspirerande och extremt pedagogisk (se intervjun på sid 6-7). Hela seminariet

avslutades med en solidaritetsaktion för *Yorm Bopha* som sitter fängslad i Kambodja för sitt arbete mot tvångsvräkningar.

DÖDSSTRAFF MED MERA

Eftersom seminariet låg i anslutning till Internationella dagen mot dödsstraffet och vi var hundra engagerade personer på en central plats i Stockholm, så genomfördes en utåtriktad aktion mot dödsstraffet. Inför manifestationen talade *Muhamad Mustafaei*, Iransk människorättsadvokat som försvarat dödsdömda unga.

Den andra seminariedagen gav oss även kunskaper om den internationella rörelsen, vårt nya skolmaterial och våra kommande kampanjer.

Stort tack till alla som deltog och bidrog till ett fantastiskt seminarium! Särskilt tack till grupp 322, Amnestykören och Stockholmsdistriktet som på olika sätt satte guldkant på helgen!

KAROLINA PONTÉN

PROJEKTSAMORDNARE

031-41 94 13

KAROLINA.PONTEN@AMNESTY.SE



BESTÄLL AMNESTY PRESS FRÅN TRYCKERIET!

Ta chansen att beställa Amnesty Press direkt från tryckeriet! Nummer 5/2013 utkommer runt den 13 december. Alla grupper/distrikt är välkomna att beställa tidningar utan kostnad. Beställningar av extra exemplar av AP måste jag ha absolut senast onsdag den 27 november. Märk mejlet "AP - extra tidningar". Glöm inte att ange postadress!

Tips till kalendariet måste jag ha tisdag den 19 november. Kalendariet omfattar perioden 13 december–1 mars. Märk mejlet "Kalendariet".

ULF B ANDERSSON

REDAKTÖR, AMNESTY PRESS / AP@AMNESTY.SE

! PROJEKTLEDARUTBILDNING 24-26 JANUARI

Vill du utveckla ditt engagemang genom att stärka din grupp, starta en ny grupp eller vara med i vårens kampanjer? Gå då Amnesty's roliga och lösningsorienterade projektledarkurs!

Under en helg, fredag kväll till söndag eftermiddag, diskuterar vi projektledning, samordning, idéskapande, hur du får med folk på tåget och mycket annat. Antalet platser är begränsat,

så anmäl dig nu! Sista ansökningsdag är den 15 december. För mer information och anmälan, se:

www.amnesty.se/ledarskap

MARIANNE GYLLENPISTOL

KAMPANJ- OCH AKTIVISTSAMORDNARE, MALMÖ
040-96 66 30 / MARIANNE.GYLLENPISTOL@AMNESTY.SE

🗳️ RÖSTER OM AMNESTYS PROJEKTLEDARUTBILDNING

Det bästa med utbildningen var att få träffa så många engagerade personer med samma mål, att bli bättre på aktivism och engagemang i MR-frågor.

Vad lärde du dig?

Jag är lite av entreprenör och producent, och lärde mig att arbete i grupp är bättre än att köra solo. Att en grupp med flera ansvarsområden och tidsbestämda mål utträttar mer än en grupp utan de strukturerna. Stukturer ger trygghet och gemenskap – man utträttar för varandra.

HANS FREDRIKSSON
GRUPP 175, GÖTEBORG



Jag vill absolut rekommendera andra att gå kursen. Vare sig man är van vid att leda projekt eller nybörjare så lär man sig mycket. Dessutom var upplägget bra - workshops blandat med föreläsningar. Jag skulle gärna gå kursen en gång till.

Vad var mest intressant?

Det är nyttigt att möta andra och lyssna till deras tankar. Men det är också lärorikt att själv sätta sig in i deras situation och komma med egna rekommendationer och förslag.

JOSEFINE BERTAND
GRUPP U 28, VÄXJÖ



SOM JAG SER DET...

"Lampedusa måste ses som en vändpunkt för Europa"
"Lampedusa - de döda begravs på anonym plats"
"Efter Lampedusa kan vi inte fortsätta som vanligt"

Detta är några av rubrikerna vi kunde se efter att hundratals människor omkommit utanför Italiens kust den 3 oktober i år. Många av de döda var eritreaner. Bilderna var fruktansvärda liksom vittnesmålen. Vad hände sedan? Den officiella minneshögtiden för de döda hölls på Sicilien. De överlevande var inte inbjudna att delta i begravningsceremonierna för dem som dött. Eritreas ambassadör var däremot inbjuden.

Olyckan - en av många som regelbundet sker men med fler döda vid ett och samma tillfälle än vad som oftast är fallet - blev ingen vändpunkt för Europa. EU-fortsätter att lägga en enorma resurser på gränskontroller och att på alla möjliga sätt se till att migranter och flyktingar inte tar sig in i Europa.

LJUS

HARALD EDELSTAM (POSTUMT)

För hans insatser, mod och civilkurage för människor som riskerade förföljelse.

TAGGTRÅD

EUROPEISKA UNIONENS RÅD

För bristande insatser, mod och civilkurage.



Samtidigt lägger EU resurser, men betydligt mindre, på att arbeta fram ett så kallat gemensamt europeiskt asylsystem-för de flyktingar som, ofta med livet som insats, trots allt lyckas ta sig innanför Fästning Europa för att söka asyl. Den tragiska sanningen är att det inte finns några säkra och legala vägar att resa till Europa för flyktingar. Det innebär förstås inte att människor inte kommer att fortsätta att fly för att ta sig till säkerhet. Ju fler gränser vid täpper till, ju fler murar vi bygger, desto farligare vägar kommer flyktingar att resa på. Alla vet det - men hur gör vi något åt det?

Fabricio Gatti, som har skrivit boken "Bilal" skriver i Dagens Nyheter:

"....Nej, det som borde skrämna oss allra mest är de europeiska staternas absoluta cynism. I tio år har det nu funnits en allmän överenskommelse mellan regeringarna om att beväpna gränserna med hjälp av hundratals miljoner euro via Frontex. Däremot har ingenting gjorts för att stödja det mänskliga bemötandet. Inte ens genom att medelst skyddade korridorer och andra liknande åtgärder skapa ett alternativ till människosmugglarna och deras trafik med mänskliga varor, denna maffiaagentur som sedan länge är den enda internationella organisation som tar sig an dessa flyktingar, må vara på ett kriminellt sätt..."

För att se vad Amnesty gör, gå in på:
www.whenyoudontexist.eu

MADELAINE SEIDLITZ
FLYKTING, MIGRATION & FOLKRÄTT



16 DAGAR FÖR KVINNORS RÄTTIGHETER

Nu är det snart dags för den årliga aktionen *16 Days of Activism* till försvar för kvinnors rättigheter. Precis som förra året är temat militarisering och könsbaserat våld mot kvinnor. Aktionen startar 25 november på Internationella dagen mot våld mot kvinnor

I år fokuserar aktionen på tre länder:

Syrien/Jordanien: Risken för att utsättas för sexuellt våld och trakasserier begränsar de syriska flickornas och kvinnornas tillgång till toaletter och tvättmöjligheter i flyktinglägret Za'atri i Jordanien. Säkerhetssituationen för kvinnorna i lägret måste förbättras.

Egypten: Myndigheterna och oppositionspartierna måste på allvar agera mot det sexuella våld som flickor och kvinnor utsätts för, inte minst i samband med politiska demonstrationer.

Demokratiska Republiken Kongo: Vi uppmärksammar myndigheterna på kvinnorrättsförsvarens viktiga roll, inte minst i de delar av landet som plågas av väpnad konflikt. Dessutom visar vi vårt stöd med kvinnorrättsförsvare genom en solidaritetsaktion.

Materialet kan ni använda året ut. Det består av:

- en generell bakgrundsbeskrivning om kvinnor, sexuellt våld och militarism
- bakgrundsbeskrivningar gällande specifika MR-problem i de tre länderna



- färdiga brevförslag
- solidaritetsaktion (DRC)
- adresslistor till mottagarna

Det handlar främst om att skicka brev och e-post till berörda myndigheter och partier i respektive land. Utöver brevskrivning kan man exempelvis skriva insändare till lokala tidningar. Internationella dagen mot våld mot kvinnor (25/11) eller Internationella dagen för kvinnorrättsförsvare (29/11) kan vara lämpliga dagar att uppmärksamma och "kroka upp" texten kring.

Ni kan även göra om de färdiga vädjandebreven till petitioner som arbetskamrater och andra kan skriva på eller som kan användas om ni gör en aktivitet i samband med internationella dagen för avskaffande av våld mot kvinnor.

VAD ÄR 16 DAYS OF ACTIVISM?

År 1999 utsåg FN:s generalförsamling den 25 november till den Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. Dagen är en påminnelse till världens stater och det internationella samfundet att insatserna för att stoppa det könsrelaterade våldet måste intensifieras.

Den 25 november är också startdatum för den årligen återkommande kampanjen 16 Days of Activism som avslutas på MR-dagen den 10 december. Kampanjen startades 1991. Över 2 000 organisationer i mer än 150 länder har deltagit sedan dess. Amnesty är en av dem. Vill ni delta? Anmäl er till mig!

KATARINA BERGEHED

KAMPANJSAMORDNARE

031-701 81 81

KATARINA.BERGEHED@AMNESTY.SE



FORTSATT DISKRIMINERING AV ROMER I ITALIEN

Under det senaste årtiondet har diskrimineringen av romer i Italien ökat. Under 2008, efter att presidenten utfärdat ett dekret om "nomadkrisen", slöts särskilda avtal med lokala myndigheter, däribland Rom. Syftet var att hantera vad man uppfattade som ett säkerhetshot; romernas närvaro i dessa städer.

I Rom lanserades en så kallad "nomadplan". Ett par tusen romer tvångsvräcktes från sina hem i informella bosättningar och placerades i "auktoriserade" läger i färdigmonterade containrar eller husvagnar. De överbefolkade och inhägnade lägren har byggts och administreras av de lokala myndigheterna.

2011 dömdes "Nomadplanen" ut som olaglig, vilket fastställdes av Italiens högsta domstol så sent som i våras. I ett möte med Amnesty den 28 oktober framkom att de lokala myndigheterna nu övergivit "Nomadplanen", vilket vi välkomnar.

Dessvärre fortsätter diskrimineringen vad gäller romers rätt till bostad. De lokala myndigheterna i Rom bedriver ett diskriminerande bostadskösystem som nekar tusentals romer tillgång till ett godtagbart boende. Systemet är utformat på ett sätt som hindrar romer att få tillgång till subventionerade bostäder. Det gör att tusentals romer - enbart på etniska grunder - döms att bo i segregerade läger, i dåliga bostäder långt borta från samhällsservice.

I mötet med Amnesty uttryckte de lokala myndigheterna en vilja att upphäva det diskriminerande systemet. Nu fortsätter vi vårt arbete för att se till att viljan övergår till konkret handling.

KATARINA BERGEHED

KAMPANJSAMORDNARE / 031-701 81 81 / KATARINA.BERGEHED@AMNESTY.SE

SKRIV FÖR FRIHET 2013

Många grupper har redan anmält sig till Skriv för frihet - men fler behövs! I tidigare nummer av Insats har vi berättat om hur ni kan delta i årets kampanj. I skrivande stund har fler än 70 materialbeställningar inkommit och vi packar för fullt allt material för att skicka iväg det till er! Om ni inte beställt material än men vill vara med i kampanjen i samband med aktivitetdagen den 7 december, så behöver vi er beställning absolut senast den 17 november.

Allt ni behöver veta om kampanjen hittar ni i oktobernumret av Insats samt på kampanj.amnesty.se där ni hittar materi-

albeställningsformulär, lathund om kampanjen och bilder på material. Vi uppdaterar sidan dagligen med mer information. Den senaste nyheten på sidan är en kort film om Ihar Tsikhanjuk från Vitryssland.

Om ni har frågor om kampanjen hör av er till mig. Lycka till med era aktiviteter!

VICTORIA BLOMÉN

KAMPANJPRAKTIKANT / 08-729 02 23 / KAMPANJ@AMNESTY.SE

STÖRRE ÄN NÅGONSIN...

I kampanjen Skriv för frihet är det våra aktiva medlemmar som är avgörande för att vi ska synas på skolor, bibliotek, gator och torg runt om i landet. Förra året stod också de lokala grupperna för insamlandet av de flesta namnunderskrifterna. Er insats är alltså helt avgörande för ett lyckat resultat!

Vi vill nu passa på att berätta hur vi arbetar med andra delar av kampanjen och hur ni kan hjälpa oss att sprida kampanjen också i sociala medier.

Som ni vet har vi i år förlängt kampanjperioden. Det ger oss möjligheten att på hemsidan och i sociala medier lyfta ett fall per vecka (istället för ett fall per dag) under vecka 44-48 och på sätt öka spridningen av kampanjen och ge fler möjlighet att agera. Vi skickar ut alla fallen på vår e-postlista till 47 000 medlemmar och givare samt via sms. Samma fall är även med i Veckans Vädjande på vår hemsida, och i Kortkampanjen för november och december. Vi tar också hjälp av välkända personer för att sprida kampanjen i sociala medier. Följ gärna Amnesty på facebook, twitter eller instagram för att se vilka de är. Sprid gärna själva kampanjen i sociala medier!

AMNESTY.SE/SKRIV

I år är första året då vi samlat alla vädjanden på en kampanjsida, vilket gör det möjligt att få en snabb och bra överblick. Man kan också skriva på alla vädjanden på samma gång, något som fungerat bra i andra Amnestysektioner. Att det funkar bra kan vi se redan nu då vi den 28-30 oktober fick in över 20 000 namnunderskrifter!

VYKORT.AMNESTY.SE

Från den 11 november går det att via vykort.amnesty.se skicka solidaritetskort till Yorm och Eskinder direkt till fängelset. Samtidigt skänks en slant till Amnesty. Detta gjorde vi



SKRIV FÖR FRIHET DU OCKSÅ

Förnamn:

Efternamn:

Högst skrivet på 100.000 tecken

Jag skriver på 100 tecken

Jag skriver på 1000 tecken

Jag skriver på 10000 tecken

E-postadress:

Skicka

ETT ENDA BREV KAN INTE FÖRÄNDRA VÄRLDEN, MEN TILLSAMMANS KAN VI FÖRÄNDRA ALLT FÖR NÅGON.

Judith har skrivit 100 000 brev till människor i nästan 60 länder över världen och ser till att ge hopp och skapa förändring i andra människors liv. Vi kan skapa förändring i andra människors liv. Vi kan skapa förändring i andra människors liv. Vi kan skapa förändring i andra människors liv. Vi kan skapa förändring i andra människors liv.

SENASTE UNDERSKRIFTERNA

också förra året (men då med fokus på andra personer) och resultatet var lyckat.

FILM

Den 7 december kommer en film om kampanjen att visas i programmet Postkodmiljonären.

Det här är några exempel på vad som planeras vid sidan av de lokala aktiviteterna. Tillsammans gör vi kampanjen större och ännu bättre.

IDA WISTBACKA
 PROJEKTSAMORDNARE
 08-729 02 49
 IDA.WISTBACKA@AMNESTY.SE



Skriv för frihet!

SKRIV FÖR FRIHET ...HUR VAR DET NU IGEN?

Har ni redan börjat bli förvirrade över vad som gäller i Skriv för frihet? Ingen fara, här kommer en liten lista över vad som inte ska glömmas:

1. OM ni glömmet - ALLT finns på [kampanj.amnesty.se!](http://kampanj.amnesty.se) Där hittar ni också oktober-Insats och lathunden med allt ni behöver.
2. Det viktigaste vi vill åstadkomma är förändring i de fem fallen. För att göra det samlar vi in så många namnunderskrifter som möjligt och gör solidaritetsaktioner. Underskrifterna skickas till sekretariatet, solidaritetshälsningar skickas till respektive adressat.
3. För att Amnesty ska fortsätta växa och bedriva ett livsviktigt människorättsarbete samlar vi in kontaktuppgifter. Dessa fylls i längst ner på vykortet och det räcker att man fyller i sitt namn en gång.
4. Vill ni hjälpa till att sprida information om fallen och på så sätt få många fler att agera? Skriv insändare till lokala tidningar och sprid information i sociala medier!

5. Fota era aktioner! Var inte blyga utan fota många gånger och nära, men glöm inte att fråga om lov och namn. Skicka era finaste foton till sekretariatet.

6. Ni har väl inte glömt att anmäla er och beställa material? Allt görs på kampanj.amnesty.se.

7. Glöm inte bort att ni är en del av en global rörelse som mobiliserar under samma tid och inse vidden av att "Ett enda brev kan inte förändra världen men tillsammans kan vi göra allt för någon"!

8. Nu ska vi banne mig åstadkomma förändring för 13 oppositionsaktivister i Bahrain, Ihar i Vitryssland, Yorm i Kambodja, Eskinder i Etiopien och människorättsförfvarare i Honduras!

9. Sist men inte minst: Vi hejar på er, vi berörs och peppas av ert engagemang och vi önskar er och oss alla lycka till i den här kampanjen!

KAROLINA PONTÉN

PROJEKTSAMORDNARE / 031-41 94 13 / KAROLINA.PONTEN@AMNESTY.SE

MARYAM AL-KHAWAJA, MR-FÖRSVARARE

Det är söndag morgon och jag gör mig i ordning för min medverkan på årets aktivistseminarium. Jag ska hålla i en workshop och göra en intervju med en människorättsförfvarare från Bahrain, Maryam al-Khawaja. Hon är dotter till en av de 13 samvetsfångar från Bahrain som vi arbetar för inom ramen för *Skriv för frihet*. Hon bor i Danmark och pratar engelska. Mer än så vet jag inte. Medan jag äter frukost tänker jag att det kanske går att hitta något om henne på webben. Det gör det. Googlar man namnet Maryam al-Khawaja får man 575 000 träffar, och de tycks alla handla om henne.

Efter att jag lyssnat på hennes föredrag på aktivistseminariet förstår jag varför. Under en timme går hon igenom Bahrains historia och landets relationer till omvärlden. Hon förklarar bakgrunden till de pågående protesterna, hur de har påverkat

människors mentalitet, hur protesterna hanterats av regimen och hur deras strategi skiljt sig från andra länder som omfattats av den "arabiska våren". Hon pratar om hur villkoren för landets människorättsförfvarare förändrats, varför övergreppen i Bahrain aldrig omnämns i internationell media och mycket mycket annat. Hon levererar välrepererade one-liners som skulle räcka till en mindre citatbok, men bemöter seminariedeltagarnas komplexa frågor med lika komplexa svar. Allt framförs på klockren amerikansk engelska och i ett hissande tempo, utan att det vid något tillfälle känns otydligt eller ytligt. Hon är genomtänkt och strukturerad, saklig och osentimental, personlig och engagerad, spontan och underhållande – allt samtidigt. Och när hon berättar om enskilda människors öden känns luften i rummet tjock som tjära och svår att andas. Som helhet är det en av de mest lysande presenta-



tioner jag hört överhuvudtaget, och jag känner mig skamligt privilegerad när jag med den här intervjun som ursäkt knycker henne från de övriga seminariedeltagarna under pausen och fortsätter samtalet med henne på egen hand.

Maryam föddes när hennes familj befann sig på flykt i Syrien. De hamnade så småningom i Danmark, men flyttade tillbaka till Bahrain när hon var 14 år gammal. Att familjens engagemang som människorättsförsvare var riskfyllt var inget föräldrarna försökte dölja, men valet att ta ställning tycks ändå ha varit självklart - något som knappt ens ifrågasattes.

- Om du själv utsattes för övergrepp eller fängslades skulle du väl vilja att någon stod upp för dina rättigheter...?

Det låter nästan naivt rättfrådigt, men Maryam är väl medveten om det pris vissa får betala. Hennes far, farbror och en av hennes systrar sitter fängslade i Bahrain. Hennes fars vittnesmål i Bahrains appellationsdomstol om den tortyr han utsatts för omfattar flera sidor. Hans ansikte och käke har så svåra frakturer att de hålls samman av skruvar och metallplattor – ändå har han sedan dess miss-handlats med slag i ansiktet.

- När protesterna skulle slås ner var det människorättsförsvarena, de som förespråkade icke-våld, som fängslades först. Så länge demonstrationerna var fredliga kunde regimen inte på samma sätt slå ner dem med våld. Därför rörde man undan dem som förespråkade icke-våld så att man sedan kunde avfärda demonstranterna som terrorister och motivera sin våldsanvändning. I själva verket har majoriteten av protesterna varit helt fredliga från demonstranternas sida.

Maryam deltog själv i demonstrationerna när de inleddes i februari 2011, men när militära förband från Saudiarabien och Förenade Arabemiraten månaden senare anslöt till regimen styrkor för att slå ner protesterna insåg hon att det var dags att lämna sitt hemland. Hon säger att hon känner sig förhållandevis trygg i Danmark, där hon menar att hon kan lita på regeringens stöd om något skulle hända. Hon känner sig inte lika säker i Sverige eller övriga Europa. Den svenska regeringen har hon inget förtroende för, då de knappt lyft ett finger för att hjälpa svensk-bahrainiern Mohamed al-Miqdad, som finns bland de 13 samvetsfångarna och som torterats med samma grymhet som hennes far.

När jag frågar henne om protesterna varit värda priset, om hon inte med facit i hand hade föredragit det "lågintensiva" förtryck som rådde innan de inleddes 2011, är hon väldigt

tydlig. Våldet och övergrepen till trots, idag är människor i Bahrain inte lika rädda. De vågar tycka, tänka och prata med varandra om sina åsikter.

- Om man befinner sig under vatten och inte kan andas, och sedan kämpar sig upp till ytan, då låter man sig inte tryckas ner igen.

Mot slutet av vårt samtal frågar jag Maryam vad hon gör när hon inte arbetar för mänskliga rättigheter. För första gången under vårt samtal har hon inget självklart eller genomtänkt svar. Det är uppenbart varför. Hon gör i praktiken inget annat än att propagera för mänskliga rättigheter i Bahrain, lägga upp information om nya fall på sin organisations hemsida och uppdatera sig om situationen i sitt hemland.

-Så fort jag tittar på TV eller gör något annat får jag dåligt samvete. Jag vet hur de som sitter fängslade blir behandlade. Jag har det så mycket bättre än dem, det minsta jag kan göra är att ge dem min tid.

Hon är väl medveten om det som brukar kallas "survivors guilt", att närstående till personer som drabbats av övergrepp kan känna skuld eller dåligt samvete för att de själva klarat sig undan.

- Det är något jag kämpar med varje dag.

Till sist kommer hon ändå på att hon ibland brukar skriva dikter om hon får tid över. Det ger ro och är också ett sätt att bearbeta upplevelser och känslor. Men hennes väninna är den enda som fått läsa dem.

- Hon sa att de fick henne att vilja ta livet av sig...

Avslutningsvis ber jag om en hälsning till Amnestys medlemmar som kommer arbeta med kampanjen Skriv för frihet. Nu kommer svaret lika snabbt som vanligt igen.

- Kom ihåg fångarnas familjer! De har det ibland lika svårt som de som sitter fängslade. De behöver allt stöd de kan få, och inget är mer värdefullt än att veta att omvärlden känner till dem och bryr sig om dem.

Det har blivit dags för Maryam att ta tåget tillbaka till Köpenhamn. Jag vinkar hejdå och går tillbaka in för att förbereda min workshop om presentationsteknik. När jag åkte hemifrån kändes mitt upplägg intressant och engagerande. Nu känns det plötsligt lite futtigt. Nåväl, tröstar jag mig, efter den här förmiddagen är det ändå ingen av deltagarna som lär komma ihåg min presentation när de åker hem.



Abdulhadi al-Khawaja, till vänster

MATS ENGMAN

AKTIVISTSAMORDNARE

08-729 02 66

MATS.ENGMAN@AMNESTY.SE



AMNESTY INTERNATIONAL

ADRESS: Box 4719, 116 92 Stockholm (besöksadress: Alsnögatan 11)

TELEFON: 0771-AMNESTY, FAX: 08-729 02 01, E-POST: info@amnesty.se

WEBB: www.amnesty.se

MEDLEMSSIDOR: www.amnesty.se/internt

Användare: amnesty2013, Lösenord: frihet

PLUSGIRO: 90 00 72-0 BANKGIRO: 900-0720

STÖD FÖR AKTIVA AMNESTYMEDLEMMAR

INSATS: Månatligt kampanj- och informationsutskick
www.amnesty.se/internt (kräver inloggning)

AMNESTY KAMPANJ: Kampanjinformation, material och uppdateringar
kampanj.amnesty.se (kräver inloggning)

AKTIVISTHJÄLPEN: Handbok med tips, instruktioner och riktlinjer
www.amnesty.se/aktivisthjalpen